

Le violent-o-mètre

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes



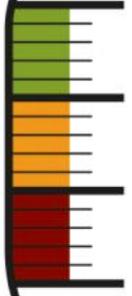
LE CONSENTEMENT

C'est quoi ?

- ▶ **C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise.**
- ▶ **Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon tes propres raisons.**

Si tu ne veux pas faire quelque chose :

- ▶ **Tu n'as pas à te justifier.**
- ▶ **Tu n'as pas à subir des pressions.**



Le violent-o-mètre

**Besoin d'aide ? Question ?
Appel anonyme et gratuit.**



**Vigilance, dis STOP !
Il y a de la violence
quand il...**

- T'ignore des jours quand il est en colère.**
- Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose.**
- Rabaisse tes opinions et tes projets.**
- Se moque de toi en public.**
- Te manipule.**
- Est jaloux en permanence.**
- Contrôle tes sorties, habits, maquillage.**
- Fouille tes textos, mails, applis.**
- Insiste pour que tu envoies des photos intimes.**
- T'isole de ta famille et de tes ami·e·s.**



Appelle le
39 19



**Violences
femmes
info**



**PROTÈGE-TOI.
Demande de l'aide.
Tu es en DANGER
quand il...**

- **Te traite de folle quand tu lui fais des reproches.**
- **« Pète les plombs » lorsque quelque chose lui déplaît.**
- **Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe.**
- **Menace de se suicider à cause de toi.**
- **Te touche les parties intimes sans ton consentement.**
- **Menace de diffuser des photos intimes de toi.**
- **T'oblige à regarder des films pornos.**
- **T'oblige à avoir des relations sexuelles.**



PROFITE ! Ta relation est saine quand il...

- ▶ **Respecte tes décisions et tes goûts.**
- ▶ **Accepte tes ami·e·s et ta famille.**
- ▶ **A confiance en toi.**
- ▶ **Est content quand tu te sens épanouie.**
- ▶ **S'assure de ton accord
pour ce que vous faites ensemble.**



Ville de Paris

Département de la Seine-Saint-Denis

En avant toute(s)

Adaptations : braille français intégral, gros caractères
et présentation simplifiée pour une facilité de lecture.

Transcription-adaptations, impression & embossage • AVH Service imprimerie • 5, rue Duroc 75007 Paris